

# RASKA Stórkapping 2 á breytini við Másheygg, Leygardagin 27/5-2023

Tíð	Spurt/miðtein	Longd	Kúla	Bóltkast	Trístøkk
11:00	800m kvinnur + g.18-19 +	Longd dr 12-13ár (6)	Kúla menn+kvinnur (6)	Bólt gentur 8-9ár (8)	Trístøkk ge 16-17ár + menn+kvinnur (3)
11:05	g.16-17 + g.14-15 (7)				
11:10					
11:15	800 dreingir 14-15ár (4)				
11:20		Longd ge 12-13ár (9)		Bólt dreingir 8-9ár (12)	Trístøkk ge 14-15ár (5)
11:25	200m gentur 10-11ár (6)				
11:30					
11:35	200m dr 10-11ár (11)				
11:40		Kúla ge 10-11ár (6)			Trístøkk dr 14-15ár (2)
11:45					
11:50	200m dreingir 12-13ár (7)				
11:55					
12:00		Longd ge 8-9ár (8)	Kúla dr 10-11ár (10)		
12:05					
12:10	200m gentur 12-13ár (9)				
12:15					
12:20		Longd dr 8-9ár (11)			
12:25	200m dr20-22&18-19 (3)				
12:30					
12:35					
12:40		Kúla dr 12-13ár (5)			
12:45	200m Kv18-19 & 16-17(6)				
12:50					
12:55	40m gentur 8-9ár (9)				
13:00		Longd ge 10-11ár (7)	Kúla ge 12-13ár (10)		
13:05	40m gentur 6-7ár (11)				
13:10					
13:15	200m ge 14-15ár (6)				
13:20		Longd dr 10-11ár (12)	Kúla ge 18-19ár + ge 16-17ár (3)		
13:25	200m dr 14-15ár (3)				
13:30					
13:35	40m dreingir 8-9ár (11)				
13:40		Kúla ge 14-15ár (3)			
13:45	40m dreingir 6-7ár (8)				
13:50					
13:55	800m dr 12-13ár (6)				
14:00		Kúla dr 14-15ár (5)			
14:05					
14:10	800m ge 12-13ár (6)				
14:15					
14:20					
14:25					
14:30	400m ge 8-9ár (7)				
14:35					
14:40	400m dr 8-9ár (11)				
14:45					
14:50	400m ge 10-11ár (5)				
14:55					
15:00	400m dr 10-11ár (9)				