Tíðarætlan sunnudagin 10. september 2017

Kl./grein	Spurtur	Langspurtur	Longdarlop	Tristøkk	Kúluvarp	Sleggja
12.30	Skrúðgonga	Skrúðgonga	Skrúðgonga	Skrúðgonga	Skrúðgonga	Skrúðgonga
13.00	Ge 8-9 60m					
13.05	Dr 8-9 60 m			Ge 16-19	Dr 12-13	
13.10				Dr 16-19		
13.15	Ge 10-11 60m					Ge 16-19
13.20	Dr 10-11 60m					
13.25					Dr 8-9	
13.30						
13.35	Ge 12-13 80m					
13.40	Dr 12-13 80m					
13.45						
13.50	Ge 14-15 100m				Ge 10-11	
13.55	Dr 14-15 100m					
14.00						
14.05	Ge 16-19 100m					
14.10	Dr 16-19 100m					
14.15						
14.20						
14.25					Dr 10-11	Dr 16-19
14.30		Ge 8-9 400m				
14.35						
14.40		Dr 8-9 400m			Ge 12-13	
14.45						
14.50		Dr 12-13 300m				
14.55						
15.00		Dr 14-15 300m			Ge 14-15	
15.05		Ge 12-13 300m				
15.10						
15.15		Ge 10-11 300m	Dr 12-13			
15.20		Ge 10-11 300m			Dr 14-15	
15.25						
15.30		Dr 10-11 300m	Ge 12-13			
15.35		Ge 14-15 300m				
15.40						
15.45		Ge 16-19 400m				
15.50			Dr 14-15			
15.55		Dr 16-19 400m				
16.00						
16.05						
16.10	4x200 mix 8-9		Ge 14-15			
16.15						
16.20	4x200 mix 10-11					
16.25						
16.30	4x200 mix 12-13					
16.35						
16.40						
16.45	1.000m boðr.					
16.50	14-19 ár					
16.55						
17.00						